

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: رژیم درمانی ۳

گروه : تغذیه بالینی

تاریخ : نیم سال دوم ۱۴۰۳

- عنوان درس : رژیم درمانی ۳

تعداد واحد : ۲ واحد نظری

- هماهنگ کننده: دفتر توسعه آموزش و پزشکی EDO

- گروه مدرسین: دکتر نجمه حجازی، دکتر افسانه احمدی، دکتر زهرا موسوی فرد،

دکتر محمدحسن افتخاری

- پیش نیاز: رژیم درمانی ۱ و ۲

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید: با توجه به

اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با

رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت است. لازم به ذکر است؛ درس

رژیم درمانی ۳ نیز در راستای تحقق همین هدف اجرا می شود.

- اهداف کلی و میانی:

۱. آشنایی با انواع رژیم های درمانی دیابت و همچنین سندرم متابولیک، استئوپروز
۲. آشنایی با تغذیه درمانی در اختلالات تیروئید، پاراتیروئید و فوق کلیه
۳. آشنایی با انواع رژیم های درمانی در بیماری های نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، دیالیز صفاقی، نارسایی حاد کلیه، سندرم نفروتیک، پیوند کلیه
۴. آشنایی با انواع رژیم های درمانی سنگ کلیه
۵. آشنایی با تغذیه درمانی در اختلالات مربوط به غذا خوردن (بی اشتهاهی عصبی، پر خوری عصبی) و بیماری های سیستم عصبی و رژیم درمانی معلولان
۶. آشنایی با تغذیه درمانی در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی

- روش تدریس : سخنرانی با استفاده از اسلاید و پاورپوینت فیلم دروس-

روش پرسش و پاسخ و بارش فکر-ورک شاپ-انجام تکالیف در منزل

- روش ارزشیابی : بخشی از نمره به تکالیف محوله در منزل و سر کلاس

اختصاص دارد و بخشی به آزمون های تشریحی، چهار جوابی اختصاص دارد

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:
استفاده از ابزار و وسایل مورد نیاز و تمرین به صورت عملی

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور
دقیق معرفی نمائید.

- **Krauses Food and The Nutrition Care Process**
- **Modern Nutrition in Health and Disease**
- **Nutrition and Diagnoses-Related Care**

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

✓ برای دانشجویان زمان واحد عملی کافی نیست تا بطور کامل مهارت‌های

لازم را کسب کنند واحدهای عملی بیشتری برای ملموس شدن مطالب

نیاز است.

✓ دانشجویان می‌توانند با استفاده بهینه از زمان واحدهای عملی تجربه ی

بهتری در این درس داشته باشند.

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمایید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمایید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمایید.